

# Symposium Sterke vrouwen

“Sterke vrouwen, die het verschil maken”

De zichtbare en onzichtbare sterke vrouwen stonden centraal op deze dag. Het programma begon in de ochtend na de opening met een lezing van een oud inwonster van de Wijk, Froukje Idema. Ze vertelde over haar werk bij Food Valley in Ede, waar ze op dat moment programma manager was. Het ging over de aanpak op het gebied van gezond en duurzaam voedsel. We kregen d.m.v. foto's een uitgebreid inblikje van al haar bezigheden.

Na de lunch waren er nog vijf activiteiten en twee workshops waaruit een keuze kon worden gemaakt.

1. Tijd- en Energie Management. Analyse van energiekevers en energie vreters. Hoe kun je je weerbaarder maken tegen de tijdsdruk, die je (soms) ervaart?

2. De kracht van verhalen vanuit de literatuur en eigen ervaringen met sterke vrouwen.

3. Interview met oma, dochter en kleindochter hoe zijn de verschillen, hoeveel overeenkomsten kom je tegen.

4. Presentatie van een panel van vier vrouwen, die zelf een bedrijf hadden opgezet. Tips en ervaringen over hoe een bedrijf op te zetten en vol te houden.

5. Sportvrouwen en één kunstenaar, die vertelden over hun wereld hoe ze omhoog waren geklommen en zich staande hebben gehouden in deze wereld van kunst en sport.

Als laatste onderdeel kwamen we allemaal weer centraal in de grote zaal dat feestelijk werd afgesloten door de cabaretgroep Hot en Tasty.